

JULIANA A. BERGER

PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

Bienvenida

Hola, soy Juliana Abrahao Berger.
Personal trainer y nutricionista.

Brasileña apasionada por el fitness.
Salud del cuerpo y de la mente.

He vivido en Brasil, Argentina, Alemania, Sudáfrica y China.

Hablo portugués, alemán, español e inglés.

Intercambié experiencias con profesionales de distintas culturas.



JULIANA

Formada en Educación Física y Nutrición en BSA-Akademie, Alemania.



JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

MI MISIÓN

Asesoría online.

Ayuda para una vida equilibrada,
estés donde estés.

Lo que ofrezco

- Entrenamientos hechos para tu objetivo
- Prioridad a tu salud física y mental
- Acompañamiento claro y continuo



JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

MIS SERVICIOS

Entrenamiento personalizado

Entrenamientos por la aplicación,
hechos para tu objetivo
tras analizar el formulario y las fotos.

Planes trimestrales, semestrales o anuales.

Nutrición online

Plan de alimentación personalizado,
con seguimiento y ajustes.

Para aprender a comer
con equilibrio y tranquilidad.

Puedes contratar cada servicio
por separado o en conjunto.





JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

CÓMO FUNCIONA

Después del pago y del envío de la información:

Recibes tu plan de entrenamiento
en una aplicación exclusiva.

Acceso fácil y seguimiento.





JULIANA A. BERGER

PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST